

# Nach der Operation

Diese Dinge sollten Sie nach einem chirurgischem Eingriff beachten:

**Bitte beachten Sie, dass in den ersten Stunden nach dem operativen Eingriff die Verkehrstüchtigkeit eingeschränkt sein kann, insbesondere wenn zusätzlich Medikamente eingenommen wurden.**

Beachten Sie bitte des Weiteren:

- 1 Nicht spülen**  
Am Operationstag nicht spülen, später können Sie die Wundheilung mit einer Kamillenlösung, Chlorhexamed o. Ä. unterstützen.
- 2 Nicht berühren**  
Bitte berühren Sie die Wunde nicht mit den Fingern und saugen Sie nicht an der Wunde.
- 3 Nicht überanstrengen**  
Bitte verzichten Sie in den ersten Tagen nach der Operation auf körperliche Anstrengung.
- 4 Keinen Alkohol, Kaffee, Nikotin, Sonnenbäder**  
Auch wenn's schwerfällt: Bitte verzichten Sie für 24 Stunden auf Zigaretten, Alkohol, Kaffee und das Solarium (Sonnenbäder).
- 5 Vorsicht beim Essen**  
Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung im Mund vollständig abgeklungen ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen, sollten aber auf reine Milchprodukte wie Joghurt, Quark oder Trinkmilch verzichten.
- 6 Schmerzen**  
Nach einem operativen Eingriff sind Schmerzen kein Grund zur Beunruhigung und können durch verordnete Schmerzmittel gelindert oder beseitigt werden. Sollten die Schmerzen nach ca. 2 bis 3 Tagen noch bestehen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
- 7 Schwellung**  
Nach einem operativen Eingriff ist eine Schwellung nichts Ungewöhnliches. Mundöffnungsschwierigkeiten und Schluckbeschwerden können auftreten. Kühlen Sie das Wundgebiet nach dem Eingriff und in der folgenden Zeit.
- 8 Nachblutung**  
Legen Sie eine Kompresse oder ein frisches, zur Rolle geformtes Leinentuch (oder Mullbinde) auf die Wunde und beißen Sie für ca. 30 Minuten in sitzender Position zusammen. Sollte die Blutung nicht stoppen, wenden Sie sich an uns oder den Notdienst.